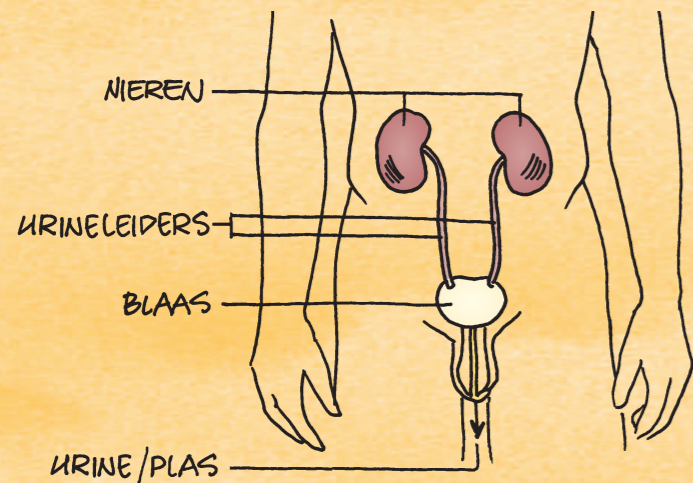


# Wat is een STOMA

Een stoma krijg je door een operatie. Het is een opening op je buik, gemaakt van een stukje darm. Het lijkt een beetje op een roos of een aardbei. Een stoma is geen ziekte!

## Urinstoma

Als je een urinstoma hebt, komt jouw plas uit de stoma en dus niet uit je blaas.

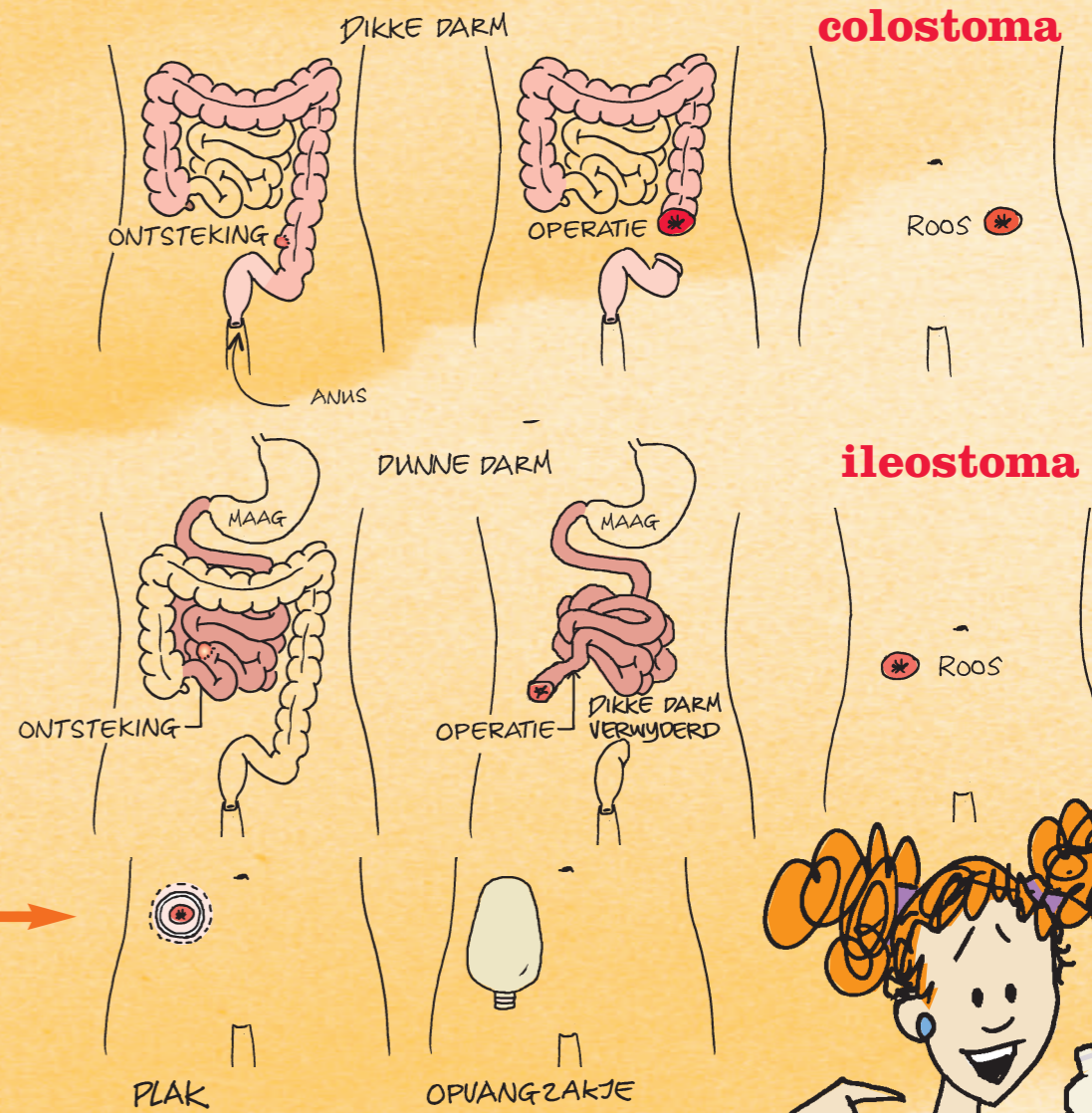


## Darmstoma

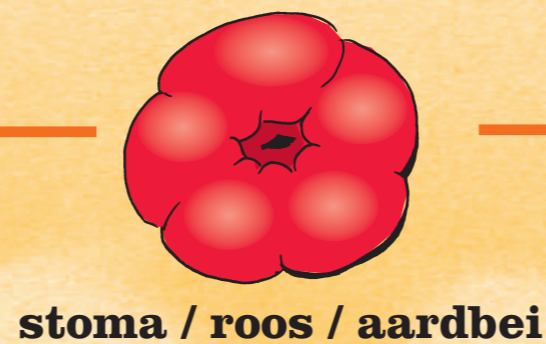
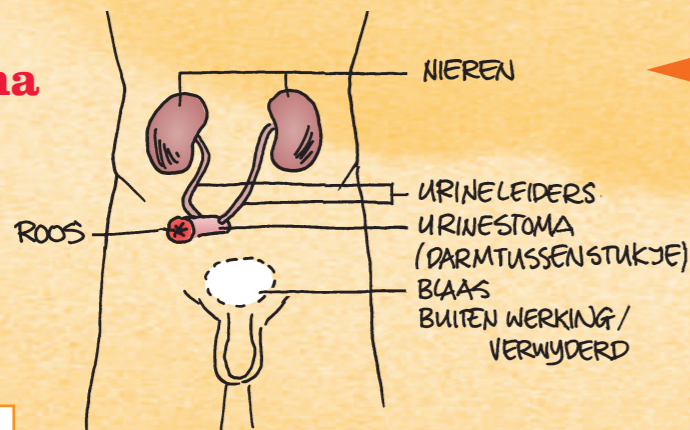
Als je een darmstoma hebt, komt jouw poep uit de stoma naar buiten en dus niet uit je anus.

- Er zijn twee soorten darmstoma's:
- een **colostoma**: dit is een opening op de dikke darm
  - een **ileostoma**: dit is een opening op de dunne darm

Er komt alleen poep uit de colostoma of ileostoma, geen plas.



## urinstoma



## Meer informatie

- Soms is een stoma tijdelijk, omdat de darmen of blaas bij voorbeeld rust moeten krijgen. Als de stoma wordt weggehaald, kun je weer gewoon naar de wc.
- Meestal heb je een darmstoma of een urinstoma. Heel soms hebben mensen ze allebei.
- Soms werkt een stoma niet goed en moet je opnieuw geopereerd worden. Dat is natuurlijk heel vervelend.

