



10 tips van onze leden over de landelijke dagen

Van: Wendy van der Zee, student aan de Haagse Hogeschool, opleiding Media & Entertainment. Stageperiode bij Nederlandse Stomavereniging: februari – juni 2014 (geslaagd!)

1. Blijf doorgaan met het organiseren van de landelijke dagen. Stel daarbij informatievoorziening en lotgenotencontact centraal. Blijf vasthouden aan vaste locaties en een frequentie van drie maal per jaar.
2. De belangrijkste onderdelen van de landelijke dagen zijn de informatiestands en de workshops.
3. Zorg voor een warm persoonlijk welkom, met een duidelijke route aanduiding, het overhandigen van een programmaboekje en duidelijke aanduidingen naar de toiletten en garderobe.
4. Kort het welkomstwoord in naar 15 minuten, waarbij informatie over stoma's centraal staat. Overweeg om een filmpje te laten zien.
5. Laat de workshops korter duren, zorg voor een sfeervolle locatie, meer interactie met de bezoekers en zorg ervoor dat de spreker een arts of stomaverpleegkundige is.
6. Houd als vaste onderwerpen van de workshops in ieder geval vast: ontwikkelingen in de stomazorg, materiaalkeuze, huidproblemen en lekkages. Overweeg om een dieetconsult als onderwerp toe te voegen.
7. Overweeg om ook forums te organiseren, waarbij mensen vragen kunnen stellen aan deskundigen.
8. Kort de lunch in naar maximaal een uur en schaf het borreluurtje aan het einde af.
9. Deel het inloopsprek uur in naar individuele gesprekken met een stomaverpleegkundige van 10 tot maximaal 20 minuten per persoon.
10. Stel de landelijke dagen open voor leden en niet leden en vraag aan niet-leden een vergoeding van maximaal 10 euro (of overweeg hen een lidmaatschap aan te bieden).