

Welke complicaties treden op na de aanleg van een stoma en hoe wordt hiermee omgegaan? Dit najaar vond de derde peiling plaats van het digitale stomapanel.

Met enkele opvallende uitkomsten gaat de Nederlandse Stomavereniging aan de slag.

Derde peiling stomapanel.nl: voorlichting verder verbeteren

Tekst **Arnoud Kluiters** • Illustratie **Oirik**

De twee eerste peilingen van dit jaar gaven het ook al aan, zegt directeur Anne Braakman: 'Er bestaat behoefte aan nog betere en gerichtere voorlichting. Dit komt ook in de derde peiling van het digitale stomapanel tot uiting.

Ongeveer 750 respondenten gingen dieper in op het thema Stoma en complicaties. Ze beantwoordden niet alleen vragen over bijvoorbeeld lekkages en huidproblemen (externe complicaties) en stomabreuken en verzonken stoma's (interne complicaties).

Ook kwam aan de orde hoe zorgverleners omgaan met dit soort klachten.

Niet op de hoogte

'De Nederlandse Stomavereniging biedt de mogelijkheid in contact te komen met een ervaringsdeskundige. Wij gaan ervan uit dat stomaverpleegkundigen (toekomstige) stomadragers attenderen op deze mogelijkheid. Het is natuurlijk aan de stomadrager zelf om er al dan niet gebruik van te maken', aldus Anne Braakman. 'Het blijkt dat 25 procent van de respondenten niet op de hoogte is van onze bezoeken, terwijl een gedeelte van deze mensen er achteraf gezien graag gebruik van had willen maken. Een gemiste kans, die in de voorlichting aan stomadragers beter kan.' Verder blijkt dat een aantal stomadragers soms ten onrechte denkt dat huidklachten "vanzelf overgaan". 'Daardoor kunnen ze te laat aan de bel trekken bij de stomaverpleegkundige. Betere en tijdige uitleg zou ertoe moeten leiden dat zorgverleners sneller worden ingeschakeld.'

Wisselwerking

Ongeveer 20 procent van de stomadragers vindt zich na ontslag uit het ziekenhuis nog niet voldoende in staat de stoma zelf-

standig te verzorgen. Wel zeggen ze positief te zijn over de geleverde zorg van thuiszorgmedewerkers, al weten ze niet altijd hoe de overdracht is geregeld vanuit het zie-

kenhuis. Andersom is er onvoldoende zicht op of thuiszorgmedewerkers bij het optreden van mogelijke complicaties tijdig doorverwijzen naar het ziekenhuis. Een betere afstemming is daarom nodig.

De peiling levert meer interessante gegevens op. Anne Braakman: 'Zo geeft maar liefst 46 procent van de mensen met een ileostoma aan dat zij huidproblemen hebben. Lijken vrouwen een verhoogd risico te hebben op het krijgen van complicaties. En hebben

mensen onder de 40 jaar meer stoma-gerelateerde klachten. Kortom, opvallende uitkomsten. Ze vragen om nader onderzoek en actie. We gebruiken de uitkomsten in onze gesprekken met andere beroepsgroepen in de stomazorg en gaan onze eigen dienstverlening en informatievoorziening daar waar nodig aanpassen. En natuurlijk gebruiken we de gegevens in onze belangenbehartiging voor optimale stomazorg en adequate stomamaterialen.' ●



Dankzij de drie digitale peilingen heeft de Nederlandse Stomavereniging dit jaar veel waardevolle en zeer bruikbare informatie verzameld. Nu worden alle gegevens verwerkt en uitgewerkt. Volgend jaar vinden weer peilingen plaats. U wordt hierover op de hoogte gehouden.