

Begin dit jaar voerde de Nederlandse Stomavereniging de eerste peiling uit op Stomapanel.nl. Veel mensen reageerden op de themavragen over het dagelijkse leven met een stoma. Zo blijkt een stoma met name een beperkende invloed te hebben bij het uitvoeren van verschillende lichamelijke activiteiten. Positief is de openheid en het begrip die velen ondervinden binnen hun relatie.



Tekst Arnoud Kluiters • Illustratie Oirik

## Digitale stomapanel: de eerste peiling

Enkele maanden geleden lanceerde de Nederlandse Stomavereniging het digitale stomapanel. Dit is een website waarop geïnteresseerden hun mening kunnen geven over ontwikkelingen rond het leven met een stoma. Meer informatie hierover is terug te vinden op pagina 16 van het laatste decemnummer van Vooruitgang.

Medio januari vond de eerste peiling plaats. Via een e-mail werden alle mensen, die zich voor het stomapanel hebben aangemeld, uitgenodigd hun mening te geven. Dat waren er op dat moment ruim duizend. Na twee weken had driekwart van hen de vragenlijst ingevuld. Half februari werd de peiling beëindigd.

### Voorlopige indruk

Een analyse kon in die fase van de peiling nog niet worden gemaakt. Wel geeft beleidsmedewerker Nicolet Eikelboom van het Landelijk bureau in Maarsse aan dat enkele voorlopige uitkomsten direct opvallen. 'Met name de beperkende invloed van de stoma bij lichamelijke activiteiten springen eruit. Vooral bij het reizen, sporten, vrijen en het maken van uitstapjes gaven veel ondervraagden aan er hinder van te ondervinden.'

Heel positief daarentegen is acceptatie van de situatie in een al bestaande relatie. Bijna iedereen kan er met zijn of haar partner open over praten en voelt zich ook (grotendeels) begrepen. Van de mensen zonder partner gaf iets meer dan de helft van de res-

pondenten aan zich (waarschijnlijk) wel belemmerd te voelen om een relatie aan te gaan.

Een derde opvallend punt heeft te maken met voorlichting die kan worden verbeterd. De helft van de deelnemers vindt dat van te voren niet voldoende is gesproken over de invloed van de operatie en de stoma op het seksueel functioneren en over het ontstaan van huidproblemen. Nicolet Eikelboom: 'Dat is één van de uitkomsten die zeker onze aandacht vraagt.'

In samenwerking met het onafhankelijke onderzoeksbureau Newcom Research & Consultancy zal de Nederlandse Stomavereniging deze en andere bevindingen gaan analyseren. Zodra er meer bekend is over de uitkomsten van de peilingen worden deze vermeld in Vooruitgang en op [stomavereniging.nl](http://stomavereniging.nl). •

### Aanmelden

De eerstvolgende peiling vindt plaats in mei. Leden van het stomapanel ontvangen hiervoor per e-mail een uitnodiging. Iedereen kan zich nog aanmelden voor het digitale stomapanel. Dat kan via [stomavereniging.nl](http://stomavereniging.nl). Klik daar op [stomapanel.nl](http://stomapanel.nl). Op de pagina die dan verschijnt, staat rechts onderin het balkje 'Wilt u deelnemen?' Na aanklikken verschijnt er een scherm waarop het eigen e-mailadres moet worden ingevuld, plus een zelf te kiezen wachtwoord.