

advertentie



Stoma  
leefwijzer  
deelt tips en  
ervaringen!

Als u met een stoma heeft, komen er een heleboel veranderingen op u af. U zult waarschijnlijk behoefte hebben aan praktische tips en ervaringsverhalen. En juist die vindt u in de 'Stoma leefwijzer' van Bosman. Het handige en compacte boekje is bedoeld om de jarenlange ervaring van stomaverpleegkundigen, stomadragers en Bosman te delen met nieuwe stomadragers en hun partners.

Naast stoma zorg verzorgt Bosman Medische Hulpmiddelen al meer dan 75 jaar de medische hulpmiddelen op het gebied van diabetes-, wond-, en continenzorg.

Heeft u vragen of wilt u graag een persoonlijk advies? Onze klantadviseurs (productspecialisten en gespecialiseerd verpleegkundigen) staan dagelijks voor u klaar via het gratis telefoonnummer 0800 - 0662.

[www.bosman.com](http://www.bosman.com)



**BOSMAN**  
zorgt ervoor

## Probeer nu!

- ✓ **Zekerheid**  
Optimale huidbescherming en uitstekende hechting.
- ✓ **Gemak**  
Eenvoudig kneedbaar, uiterst flexibel en gemakkelijk verwijderbaar.
- ✓ **Comfort**  
Voor een comfortabele en lekvrije afdichting tussen huid en stoma zakje.



## Ervaar de kwaliteit!

Aanvraag gratis proefpakket

Dhr./mevr.: .....

Adres: .....

Plaats: .....

Postcode: .....

Tel.: .....

Aanvragen kan ook op onze website [www.marleneurope.eu](http://www.marleneurope.eu)

Colo Illeo Uro

**MARLEN** europe  
Quality Stomacare Products

Lingewei 9  
4004 LK Tiel  
Telefoon 0344 - 65 14 22

info@marleneurope.eu  
www.marleneurope.eu

# Werkgroep Irrigeren opgericht Informatie verzamelen en meer bekendheid geven

De één spreekt over " (darm)spoelen"; anderen over "irrigeren": in beide gevallen kunnen colostomadragers hun darmen met water schoonspoelen en legen. Daarna kunnen ze urenlang zonder stoma zakje verder. Onlangs richtte de stomavereniging de werkgroep Irrigeren op. Deelnemer Jan de Boer: 'Lang niet iedereen weet af van het bestaan ervan. En zij die wél irrigeren hebben verschillende ervaringen en vragen.' Tijd om één en ander in kaart te brengen.

Tekst: Arnold Kluiters - Infographic: Schuwardt Infographics

Zelf spoelt Jan de Boer, regiovoorzitter in Drenthe, dagelijks zijn dikke darm. Een kwartierje heeft hij dan nodig, meer niet. Toch houdt hij geen vast ritme aan. 'Tijdens werkdagen irrigeer ik bijvoorbeeld 's ochtends om half zeven. Maar in het weekend begin ik soms pas om tien uur. Komt dat zo uit, dan sla ik een enkele keer ook wel eens een dag over.'

Van andere mensen met een colostoma die ook irrigeren hoort De Boer andere ervaringen. De één spoelt twee keer per dag een uur lang, een ander om de twee tot drie dagen. Opvallend, omdat veel stomadragers wordt geadviseerd om dagelijks rondom een vast tijdstip te irrigeren.

'Daarnaast hoor je verschillende verhalen over de wijze van irrigeren. De één brengt de spoelslang anders in de stoma aan dan een ander. Niet iedereen ervaart een bepaalde houding als het meest prettig. Waarom is er geen protocol? Opvallend is ook dat de ene verpleegkundige positiever tegenover spoelen staat dan de ander. Waarom? En verder: er bestaan stoma zakjes in alle soorten, maten en materialen. Maar waarom bestaan er nauwelijks verschillende soorten stomapluggen en -pleisters?'

### Zes leden

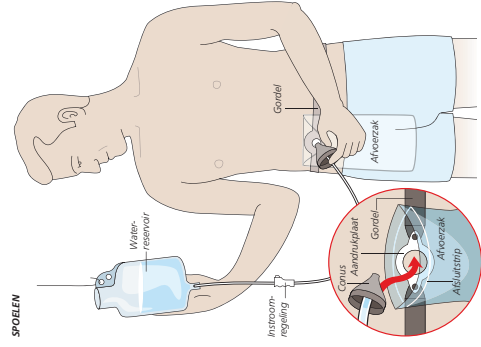
Om de situatie goed in kaart te brengen is afgelopen winter de werkgroep Irrigeren opgericht, bestaande uit zes leden van de stomavereniging. 'We gaan niet alleen veel informatie verzamelen. Ook willen we meer bekendheid geven aan wat irrigeren

nou eigenlijk is. Lang niet iedereen weet dat er meer stoma-materialen bestaan dan alleen stoma zakjes. Wat zijn de voorlelen van irrigeren? Wie komt er wel of niet voor aanmerking? Vooral snog bestaat de werkgroep alleen uit stomadragers; een arts of stomaverpleegkundige maken er (nog) geen deel van uit. 'Dat betekent niet dat we voorbij gaan aan hun cruciale rol.

Zo bepaalt de chirurg - en niemand anders - wie er in aanmerking komt om te gaan irrigeren (zie kader). 'Het kan dus best zijn dat zij zich op latere termijn wel aansluiten.' Hun eerste reacties op de oprichting waren in elk geval bemoedigend, bleek in maart tijdens de Landelijke dag in Assen. De Boer: 'We stonden er met een informatiestand en onze workshop over irrigeren werd goed bezocht. Aanwezige professionals zeiden het een goed initiatief te vinden om meer informatie te vergaren en te versterken.'

In dit nummer leest u op pagina 30 en 32 onder andere over het gebruik van stomapluggen en -pleisters, die stomadragers kunnen gebruiken na het irrigeren.

### SPOELEN



### Wat is irrigeren?

Spoelen (of irrigeren) is een kunstmatige manier om met water de dikke darm te prikkelen, met als doel die te legen. Hierna kan de stomadragers 24 tot 48 uur vrij van ontlasting zijn. Niet alle mensen met een colostoma komen in aanmerking voor spoelen. De colostoma moet laag op de dikke darm zijn geplaatst. Bovendien moet het irrigeren medisch verantwoord zijn, daar om is er toestemming van uw arts voor nodig. Ook is het belangrijk een goede handfunctie te hebben, om ofwel het elektrische spoelapparaat (spoelpomp) te kunnen bedienen, ofwel de zak met water op te kunnen hangen.'

Op de Landelijke dag in Eindhoven op 8 november wordt een workshop Irrigeren gegeven. Heeft u vragen voor de werkgroep? Die kunt u mailen naar [info@stomavereniging.nl](mailto:info@stomavereniging.nl) o.v.v. "irrigeren". U kunt ook bellen naar het Landelijk bureau in Maarsse: (0346) 262286.