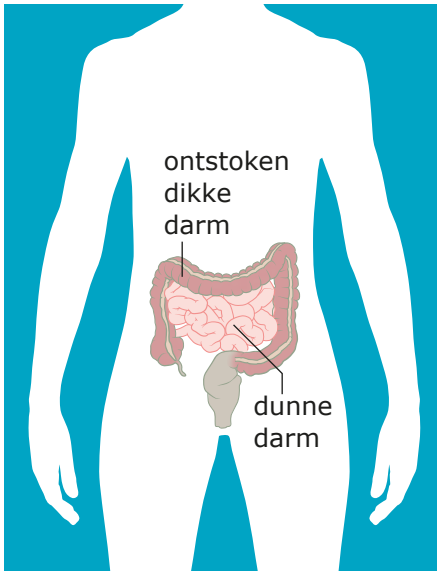
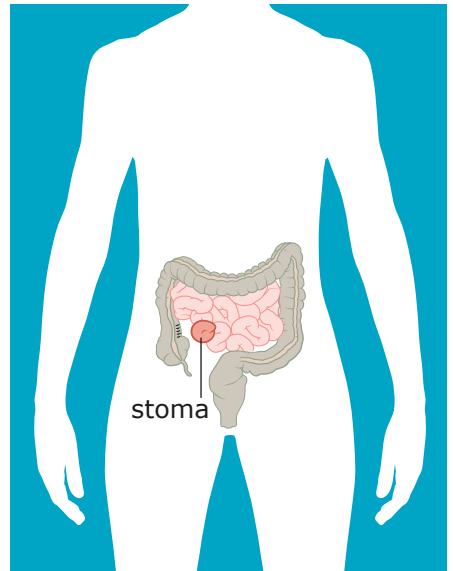


# Dit is een ileostoma

## ontstoken dikke darm



## ileostoma



De dikke darm wordt afgesloten.  
Het stoma wordt gemaakt.

### Waarom krijg je een ileostoma?

Een ileostoma is een stoma op je dunne darm.  
Je krijgt een ileostoma als je niet goed kunt poepen.  
Bijvoorbeeld omdat je dikke darm erg ontstoken is.

### Hoe gaat de operatie?

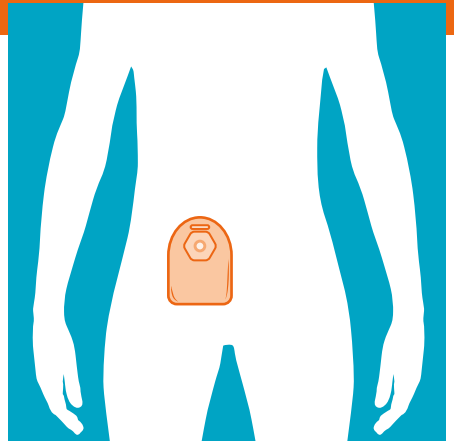
De dokter maakt eerst een opening in je buik.  
Daarna haalt de dokter een stukje van je dunne darm naar buiten.  
Dit stukje darm wordt vastgeplakt op je buik.

### Hoe ziet een ileostoma eruit?

Dat is een kleine opening in je buikwand.  
Er zit ook een zakje op de buik geplakt.  
In dat zakje wordt de poep opgevangen.  
Je gooit het zakje leeg in de wc.



stomazakje



buik met stomazakje

uitleg van stomaverpleegkundige

### **Hoe lang moet je een ileostoma dragen?**

Sommige mensen hebben altijd een stoma.  
Andere mensen hebben een tijdelijke stoma.

### **Word je leven anders met een ileostoma?**

Aan het begin is het wennen aan een stoma.  
Je moet leren om voor je stoma te zorgen.  
Je moet opletten wat je eet.  
Je moet extra zakjes meenemen als je van huis gaat.  
Maar de meeste mensen wennen er snel aan.

### **Waar kun je last van hebben met een ileostoma?**

- Er komt dunne poep uit je stoma.
- De huid rond je stoma kan rood zijn.
- Je kunt je slap en moe voelen.
- Een ileostoma kan geluid maken of lekkage krijgen.

### **Heb jij ook een stoma? Praat erover!**

Bel de Stomavereniging.

Telefoon Stomavereniging: 030 – 634 39 10

Website Stomavereniging: [www.stomawegwijzer.nl](http://www.stomawegwijzer.nl)

**stoma**  
vereniging