

<b>Zelfmanagement tool voor stomadragers.</b>
Deze tool is gebaseerd op het stomaprotocol dat vanaf 1 januari 2022 wordt gebruikt door stomaverpleegkundigen om samen met de patiënt tot een berekeneert voorschrift te komen. Leveranciers en zorgverzekeraars volgen dit advies.
<b>Aanleiding stoma</b>
Darm- of rectumkanker
Ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa
Diverticulitis
Fistel
Blaaskanker
Anders, namelijk:
<b>Soort stoma</b>
Colostoma (stoma op de dikke darm)
Ileostoma (stoma op de dunne darm)
Urostoma (urinestoma)
Continent pouch
Malone stoma
(slijm)fistel
Anders, namelijk:
<b>Hoe is de stoma aangelegd?</b>
Blijvend eindstandig
Blijvend dubbelloops
Tijdelijk eindstandig
Tijdelijk dubbelloops
Weet ik niet
<b>Welke lichaamskenmerken zijn op u van toepassing?</b>
Harde structuren in de buurt van mijn stoma
Kuil rond stoma
Plooi bij stoma
Slappe buik
De uitgang van mijn stoma ligt op huidniveau (en steekt er dus niet bovenuit)
De uitgang van mijn stoma ligt onder huidniveau
Er is sprake van gewichtsverandering
Mijn stoma ligt in de buurt van een wond of litteken
Bolling rondom stoma
Anders, namelijk:
<b>Heeft u te maken met één of meer van deze problemen?</b>
Fistel Dit is een onnatuurlijke opening tussen de rand van de stoma en de stoma zelf. De ontlasting komt dan in de buurt van de stoma op een andere plek eruit. Het lijkt alsof de stoma twee openingen heeft waar ontlasting uitkomt.
Oedeem Dit is als de huid van of rondom de stoma dik is door vochtophopping.
Parastomale hernia. Dit is een zwelling rondom de stoma. Als je ligt, wordt het kleiner. Als je staat of zit, wordt het groter. Bij hoesten, persen of blazen op je handpalm kun je de breuk zien.

Prolaps Bij een stoma prolaps puilt de binnenwand van de stoma naar buiten, terwijl de rand van de stoma blijft zitten. De stoma steekt verder uit dan voorheen en dit neemt toe bij meer druk op de buikwand.
Retractie Dit houdt in dat de stoma zich terugtrekt tot het huidniveau of daaronder. Dit wordt sterker als je zit of ligt.
Stenose Dit is een vernauwing van de stoma. Je merkt het aan potloodvormige ontlasting, pijn bij een producerend stoma en veelvuldige ontlasting.
Stoma necrose Dit is wanneer het slijmvlies van de stoma niet goed doorbloed is. De stoma wordt dan zwart en kan afsterven.
Trauma Dit is wanneer de stoma een snee of scheur heeft (bijvoorbeeld door het gebruik van verkeerd materiaal).
Aanleg stoma Hiermee wordt bedoeld dat de stoma op een plek zit die lastig is.
Anders, namelijk:
<b>Heeft u te maken met één of meer van deze huidproblemen?</b>
Candidiasis
Contactdermatitis
Dehiscentie
Diepere huidbeschadiging
Folliculitis
Hypergranulatie
Hyperkeratose
Ontvelde huid (erosie)
Prolifetarieve huidafwijking zoals pukkeltjes
Pyoderma Gangrenosum
Stoma varices
Stripeffect
Ulcus
Anders
<b>Heeft u te maken met een kwetsbare huid door...</b>
Chemotherapie
Langdurig gebruik corticosteroïden
Radiotherapie
Verouderde huid
Anders
<b>Zijn er andere factoren die belangrijk zijn om rekening mee te houden bij de keuze voor materiaal?</b>
Ervaren hygiëne patient
Woonomgeving, arbeidssituatie of activiteiten, namelijk:
Handfunctie
Hulpafhankelijkheid
Keuze patient / kwaliteit van leven
Lekkage
High output
Medicatiegebruik

Pancaking
Psychische problemen ivm stoma
Visuele functie
Rolstoelafhankelijk
Anders, namelijk:
<b>Productadvies</b>
<b>Wat denkt u dat goed past bij uw leven met een stoma?</b>
Opmerkingen over de huidplaat:
Eindelijk of tweedelig systeem?
Irrigatie
Extra huidbescherming nodig en waarom?
Andere hulpmiddelen nodig en waarom?
Andere belangrijke overwegingen: