

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● Nummer 12 - 2022



Zorgverzekering 2023 - kies met zorg!

Premies, restitutiepolicen en vergoedingen. Het is weer tijd om na te denken over je zorgverzekering. Tot de 31e kun je immers nog overstappen. Heb jij al een keuze gemaakt of ben je er nog niet helemaal uit?

Kies wijs en ga vooraf op onderzoek uit. Als stomadrager maak je immers meer zorgkosten dan een ander.

[Lees alles over zorgverzekeringen](#)

Advertentie

SenSura® Mio

SenSura® Mio Convex

SenSura® Mio Convex Flip

SenSura® Mio

**STOMAMATERIAAL
DAT PAST BIJ JOUW
LIJF EN LEVEN**

**Vraag
een gratis
proefpakket
aan**



Dominique: "Ik ben mama, met of zonder zakje"

Toiletangst beheerste haar leven; een colostoma bracht daar verandering in. Maar de acceptatie verliep moeilijker dan ze had verwacht. "Ik laat me niet beperken, maar je wordt soms wel beperkt", vertelt oud-verpleegkundige Dominique ons. "Toen ik weer naar de sauna durfde, belde ik om de situatie uit te leggen. 'Dan hebben we liever dat u op datapakkendag komt, mevrouw...'

[Lees het hele interview](#)



Terugkijktip : webinar Stoma & werk

Zaterdag 10 december organiseerden wij een live webinar: Stoma & Werk! Een onderwerp dat heel erg leeft en geweldige gesprekken opleverde. Aan tafel schoven drie experts aan: onze voorzitter Sanne Blom, bedrijfsarts Ankie van den Oord en Ingrid Kuiper (ervaringsdeskundige). Wat zijn hun ervaringen met werken en solliciteren na het krijgen van een stoma?

[Kijk het webinar terug](#)

Advertentie

Stoma Skin Soul

Een opvangzakje dat aansluit bij je stoma en je leven.

Bestel [hier](#) een gratis proefpakket van onze 1-delige convex-systemen

dansac O



"Mijn stoma gaf me mijn vrijheid terug"

"Een opluchting", vond de 27-jarige Zweedse Matilda het toen ze als tiener een stoma kreeg. Door colitis ulcerosa was haar hele dikke darm enorm ontstoken en raakte ze erg ziek. "Natuurlijk was het eng, maar het was mijn uitweg uit het ziekenhuis. Mijn kans om mijn leven terug te krijgen." Inmiddels is ze al meer dan 10 jaar stomadrager en deelt ze haar verhaal in 'De Vooruitgang.'

[Maak kennis met Matilda!](#)

Advertentie

B. BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® Active
1-delig systeem met een huidplaat zo flexibel als kauwgom

www.bbraun.nl/stomawiki

Vraag een proefpakket aan en ervaar of Softima® Active iets voor jou is!

Op reis met een stoma

Is het mogelijk om op vakantie te gaan met een stoma of pouch? Een interessante vraag nu de kerstvakantie voor de deur staat! Dit hangt natuurlijk af van je persoonlijke situatie: Ben je goed hersteld van je operatie en is je conditie goed genoeg? Kun je je stoma zelf goed verzorgen? Dan staat niets je in de weg om eropuit te gaan! Wel zijn er een aantal zaken waar je rekening mee moet houden. Zo is stomamateriaal niet in ieder land makkelijk te krijgen.

[Tips voor op reis](#)

Advertentie

Stomazorg: snel geleverd met persoonlijke service

Mathot

MEER INFO

Mathot biedt sinds 1897 de beste stomazorg, service en materialen



Plaatsbepaling stoma bepalend voor verdere leven

Wanneer duidelijk wordt dat je een stoma krijgt, volgt een afspraak met de stomaverpleegkundige. Zij bepaalt de plaats. Een spannend, belangrijk moment. "De plek waar je stoma komt, is immers bepalend voor hoe prettig het leven ermee straks verloopt. Of niet." Zo weten verpleegkundigen Barbara Weterings en Annette Gardien. Vandaar dat je hiervoor een aparte afspraak krijgt op de stomapoli. "Het is nauwkeurig werk. Je wilt voorkomen dat iemand achteraf zegt: zat-ie maar twee centimeter lager."

[Lees alles over de plaatsbepaling van je stoma](#)

**stoma
vereniging**
samen sterker



[Facebookgroepen](#)

[Deel je ervaring](#)

Stomavereniging
Godebaldkwartier 363
3511 DT Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact
030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).
Je kunt ook je gegevens [inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.