

stoma vereniging

Nieuwsbrief ● nummer 2 2023



Kom jij ook naar het Stoma Event?

We hebben geweldig nieuws: ook dit jaar gaan we weer een feestelijk Stoma Event organiseren! De dag zal plaatsvinden op woensdag 21 juni bij Sportcentrum Papendal in Arnhem. Geniet van informatieve, actieve en creatieve workshops en ontmoet andere stomadragers in een gezellige setting.

Meer informatie over het programma en hoe je je kunt inschrijven volgt snel. Zet de datum alvast in je agenda en/of regel een dagje vrij. Dit event wil je namelijk niet missen!



'Het liefst ga ik tot het gaatje'

Stomadrager Agmaja Kolman is rolstoelafhankelijk, maar noemt zichzelf een sportvrouw in hart en nieren. Onlangs trotseerde zij de Mont Ventoux, een 21 kilometer lange klim. 'Ik wil grenzen verleggen, het liefst ga ik tot het gaatje. Mijn beperking drijft me het beste uit mezelf te halen.'

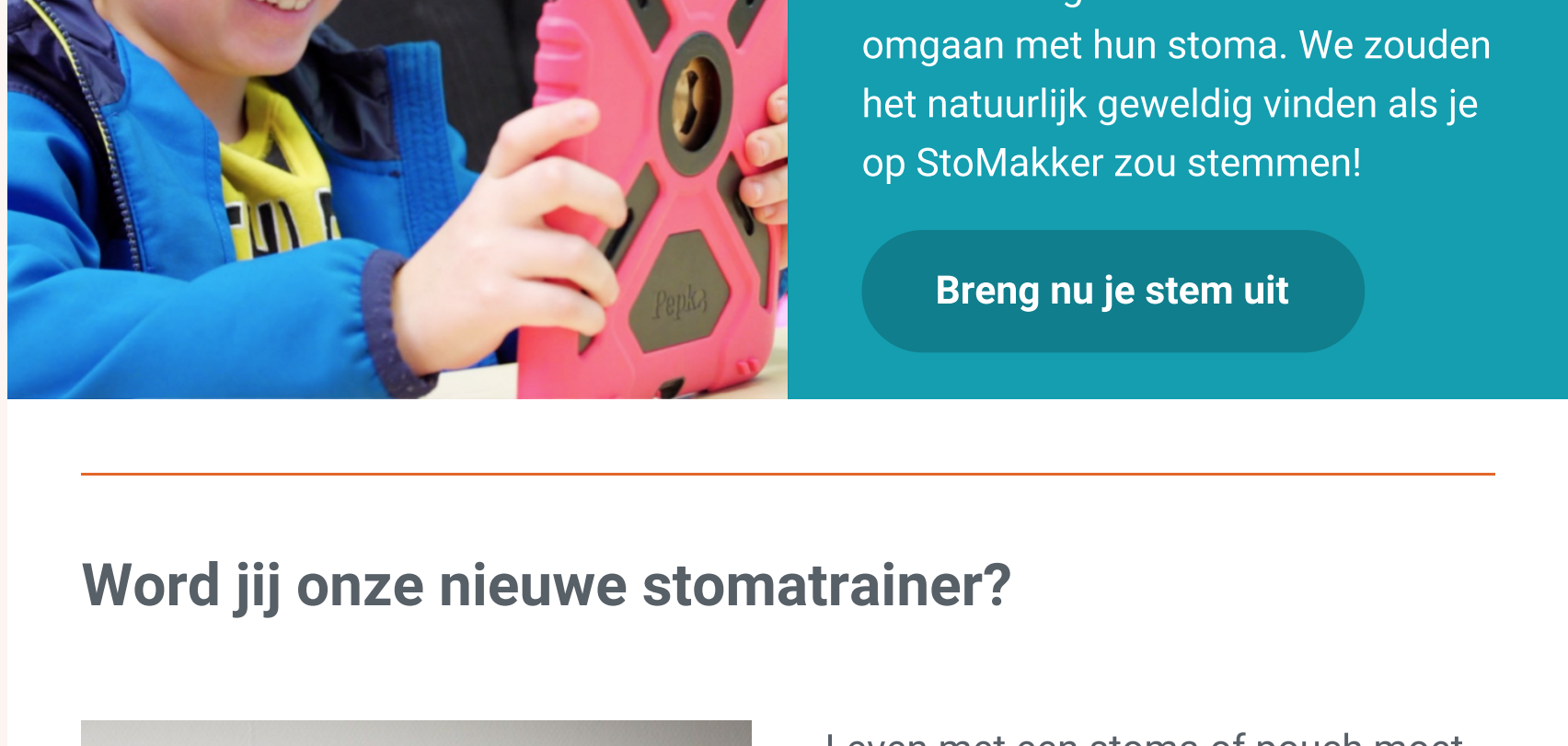
[Lees hier het interview](#)



Bijzonder mooi gebaar
Onlangs bracht coach, auteur én ileo-stomadrager Pieter Grimbergen het boek 'Ben je nou helemaal van God los' uit. Het mooie nieuws is dat Pieter al zijn royalties af zal staan aan een goed doel dat dicht bij hem ligt: de Stomavereniging. En daar zijn wij natuurlijk ontzettend blij mee!

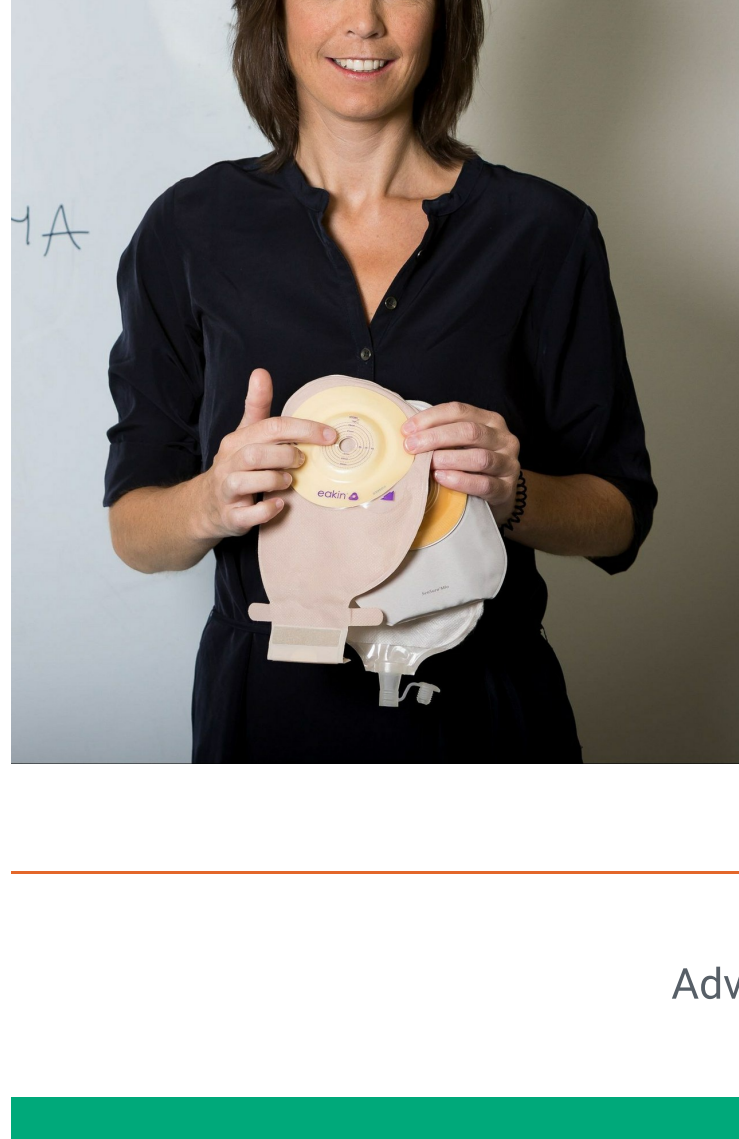
[Koop het boek van Pieter](#)

Advertentie



[Breng nu je stem uit](#)

Word jij onze nieuwe stomatrainer?

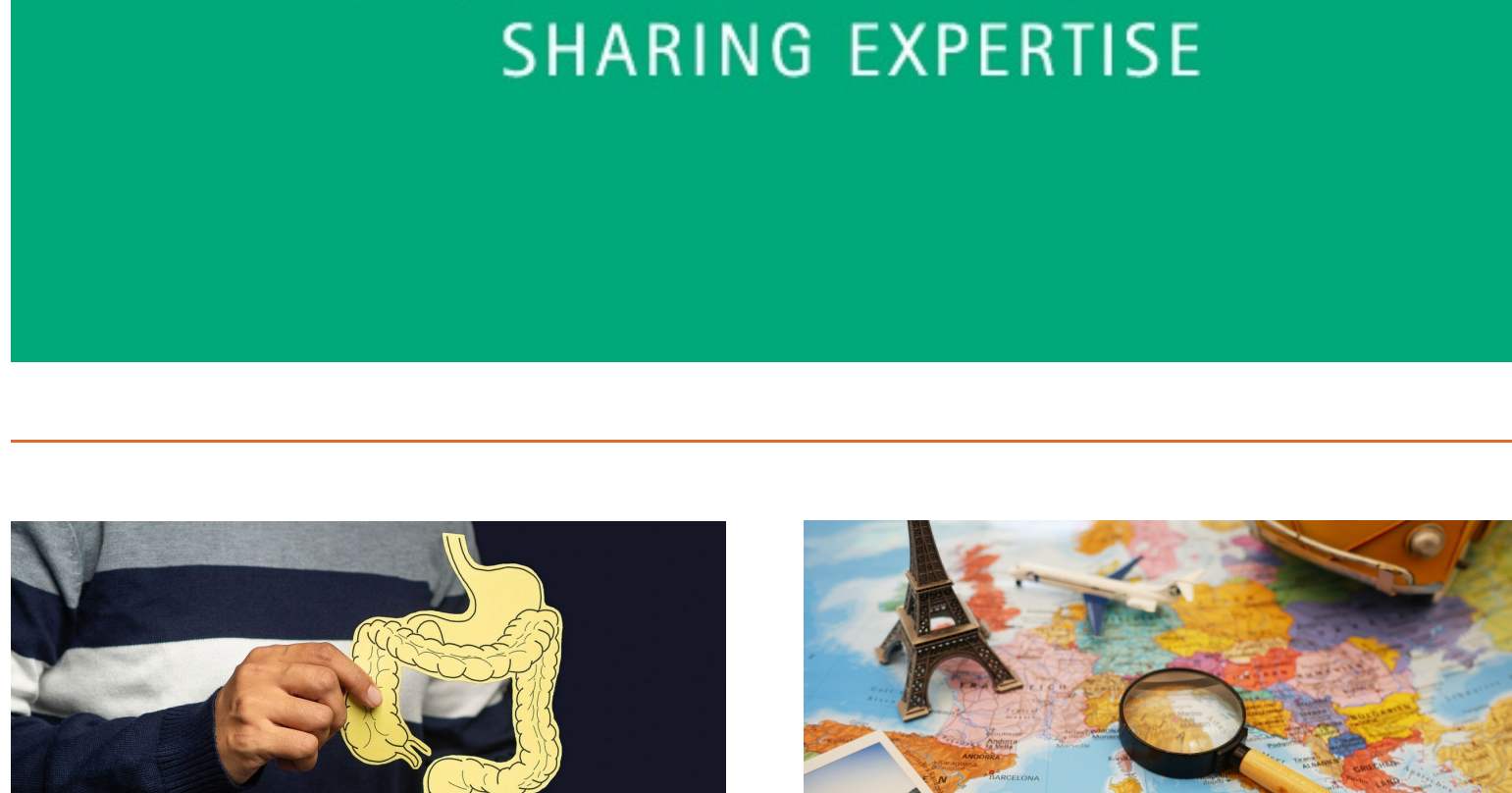


Leven met een stoma of pouch moet je leren. Daarom hebben wij de stomatraining 'Een stoma of pouch, en nu?' ontwikkeld. Wegens groot succes willen we de training op meer plekken in het hele land gaan geven. We zijn dus hard op zoek naar nieuwe trainers!

Heb jij je weg gevonden in het leven met een stoma en lijkt je het leuk om jonge mensen met een stoma op weg te helpen? Ben je tussen de 18 en 40 jaar oud? Meld je dan aan!

[Ja, ik word trainer!](#)

Advertentie

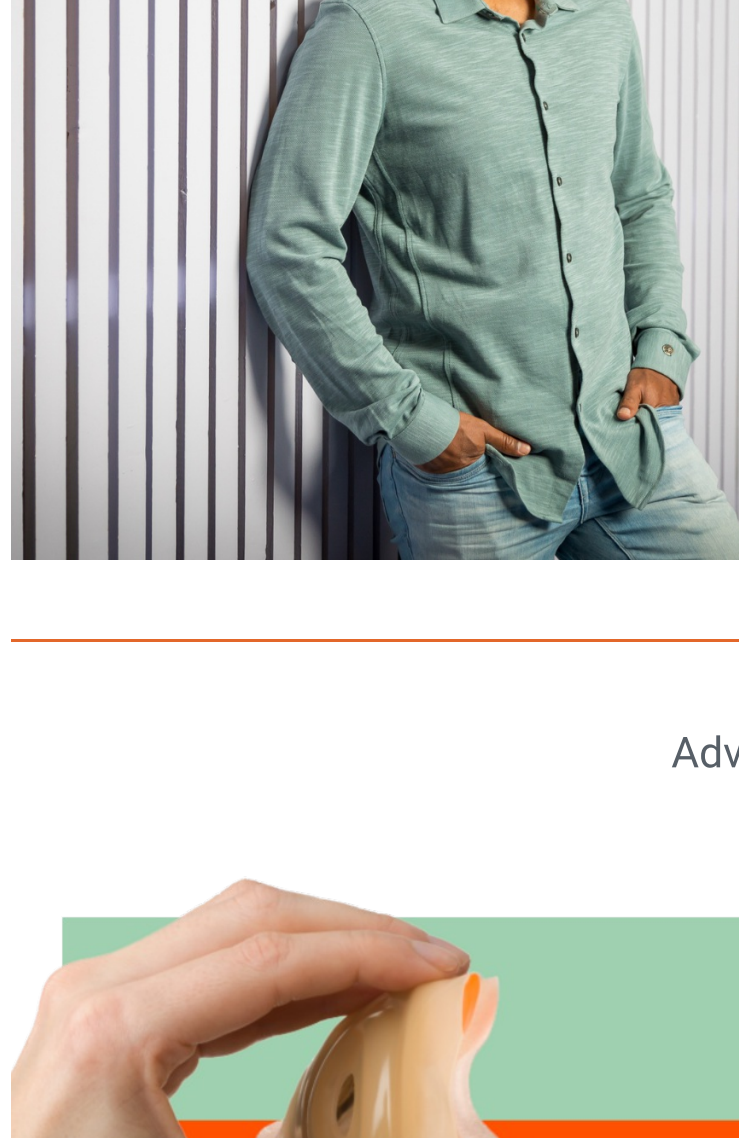


Aandacht voor darmkanker
Maart = Darmkankermaand! Deze maand vragen wij samen met andere partijen aandacht voor darmkanker, want jaarlijks krijgen 12.000 mensen de diagnose darmkanker. Het is tijd om hier iets aan te doen! Overweeg mee te doen aan het bevolkingsonderzoek en wees alert op de signalen van darmkanker.



Voorbereid op vakantie
Vakantieplannen deze zomer? Heerlijk! Heb je vragen over het regelen van een stomapaspoort, stomamateriaal of lekkages? Stomaverpleegkundige Ronald Brienzen zit op woensdag 12 april tussen 19:00 en 20:00 klaar om al je vragen te beantwoorden. Stel je vraag via de chat op onze website!

Medicijnen en stoma's: hoog tijd voor onderzoek



Medicijnen en stoma's, het is soms een lastige kwestie. Wordt alle medicatie wel opgenomen? Moet je meer innemen? Zijn er bepaalde toedieningsvormen die beter zijn voor stomadragers?

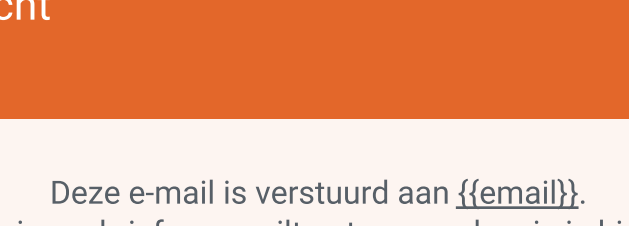
Hoe zit het precies? Ellen Timmermans dook in de materie. Haar conclusie: hoog tijd voor onderzoek!

[Lees het hele artikel](#)

Advertentie



stoma
vereniging
samen sterker



[Facebookgroepen](#)

[Deel je ervaring](#)

Stomavereniging
Godebaldkwartier 363
3511 DT Utrecht
Postbus 30510
3503 AH Utrecht

Contact
030 634 39 10
info@stomavereniging.nl
www.stomavereniging.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier afmelden](#).
Je kunt ook je [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voeg je info@stomavereniging.nl toe aan je adresboek.